

Muž a žena

Partnerský vztah ve světle mýtů, pohádek a evoluční psychologie jako transformační proces

Aby jedna lidská bytost milovala jinou: to je zřejmě ten nejobtížnější úkol ze všech, nejvyšší, poslední zkouška a důkaz, úkol, pro který jsou všechny ostatní pouhou přípravou.

R. M. Rilke

Milan Calábek v této úvodní přednášce vyjde ze současné situace, kdy na rozdíl od minulých historických epoch naše citové potřeby už neuspokojuje jen láska k Bohu, vlasti, nebo k poznání a u materialisticky založenějších hmotné statky případně moc, ale většina z nás štěstí a smysl života hledá především v lásce k bytosti opačného pohlaví, v opravdovém, hlubokém, partnerském vztahu. Jednou z největších překážek takového vztahu je přitom jeho věčná záměna se *zamilovaností*, která není jen biochemicky zcela odlišným stavem, ale pouze expozicí našeho existenciálního dramatu...

Kromě toho, jak všichni dobře víme, je nesmírně těžké trvale milovat někoho, s kým žijeme celá léta, protože náš vztah ohrožuje všednost, zvyk a nekonečný sled povinností stejně tak, jako romantické představy anebo případné nevěry a zrady. Plné otevření se druhému nevyvolává totiž jen pocit absolutní lásky, ale současně také všechna emoční a psychická zranění, která si neseme z minulosti. A právě ta mají tendenci naší otevřenosti zabránit a uzavřít nás. Navíc téměř každý dnes od partnerství požadujeme propojení "nebeského" s "pozemským" neboli úplně všechno: intimitu, oddanost, zázemí pro kariéru, výchovu dětí, domov, bezpečí, záchranu před osamělostí, zklamáním a hrůzou z nepřátelského a odcizeného světa.

To, co tedy od vztahu vlastně chceme, je do jisté míry kompenzace za naši nedostatečnost: aby nám všechno to, co nemáme, poskytoval ten druhý. A tak, i když do něj vstupujeme se srdcem na dlani, s takovými požadavky v něm nemůžeme uspět jako ostatně většina lidí.

V přednášce se budeme učit, jak si uvědomovat nejen tyto nevědomé požadavky, ale i představy o nás samotných podle toho, co si myslíme o druhých, kteří se tak stanou naším zrcadlem. A tato práce na sobě, na své transcendenci, bude jen částí mnohem rozsáhlejší přednášky, která může změnit náš život, a zároveň i partnerský vztah...